

## DRAŻEK SKŁADANY NA DRABINKĘ GIMNASTYCZNĄ

### INSTRUKCJA

#### montażu i użytkowania

Drążek jest zawieszany na szczeblach drabinki gimnastycznej.

#### **Montaż drążka:**

1. Nawiercamy otwory w drążku drewnianym, wiertłem fi 3 mm
2. Krótsze ramiona drążka z pozycji pionowej zawiesić na szczeblu drabiny gimnastycznej.
3. Dłuższe ramiona drążka mocować na szczeblu drabiny otwierając i zamykając jego zatrzaski.
4. Zmieniając położenie dłuższych ramion dolnych uzyskujemy różną wysokość i odległość drążka od drabiny.
5. Na drążku ćwiczyć może tylko jedna osoba. Dopuszczalne obciążenie 120 kg. Przekrój drążka 35 mm.